



Semaine du 10 au 14 octobre 2022

Cette semaine, le chef et son équipe vous proposent :

<p><u>Lundi</u></p> <p>Salade de carottes râpées</p> <p>Sauté de porc Semoule</p> <p>Fromage blanc</p>	<p><u>Mardi</u></p> <p>Taboulé breton</p> <p>Crevettes à l'indienne Nouilles</p> <p>Fromage</p> <p>Fruit</p>
<p><u>Jeudi</u></p> <p>Salade Pikachu</p> <p>Truffade Salade</p> <p>Yaourt</p>	<p><u>Vendredi</u></p> <p>Salade de tomates</p> <p>Rougail Riz</p> <p>Mousse au chocolat</p>

Légumes - fruits crus / légumes - fruits cuits / féculents / produits gras / produits laitiers / produits protéiques / féculents et légumes / produits sucrés

Les menus peuvent varier selon les livraisons
et les produits frais disponibles

La collectivité s'engage dans une politique d'achat de produits locaux et issus de
l'agriculture biologique. Nos fournisseurs sont majoritairement :

VIANDE
« la boucherie à la
ferme »
Le Cloître-St-Thégonnec



LÉGUMES
GAEC Larher - Marie Rolland
Plourin-lès-Morlaix - Plougonven

PAIN
Les boulangeries plourinoises
(2 pains spéciaux par semaine)

